

ЗА ИЛИ ПРОТИВ ГАДЖЕ- ТОВ?

В современном мире дети и взрослые не представляют жизнь без телефонов, планшетов, компьютеров и многих других умных устройств. Но как понять нужны ли они ребёнку?

Гаджеты могут присутствовать в повседневной жизни детей, но дозировано и под присмотром родителей, что бы избежать игры и видео

не соответствующие возрасту ребёнка.

СОВЕТ: Ограничьте экранное время (время проведения у гаджетов для развлечения):
не более 1 часа в день
с перерывами каждые 20 минут для отдыха глаз.



Интернет – это безграничный мир информации. Здесь ты найдёшь много интересного и полезного для учёбы. В Интернете можно общаться со знакомыми и даже заводить друзей. Но кроме хорошего, в виртуальном мире есть и плохое. Неправильное поведение в Интернете может принести вред не только тебе, но также твоим родным и близким. Чтобы обезопасить себя в Интернете, достаточно соблюдать правила, которые содержатся в этой памятке. В этих правилах нет ничего трудного. Отнесись к ним внимательно – и расскажи о них своим друзьям!



Осторожно:

!Вирусы и другие вредоносные программы.

Не сохраняй подозрительные файлы и не открывай их.

Если антивирусная защита компьютера не рекомендует, не заходи на сайт, который считается «подозрительным».

Никому не сообщай свой логин с паролем и не выкладывай их в Интернете.

! Виртуальные мошенники и другие преступники Интернета .

Не сообщай свой адрес или телефон незнакомым людям и никогда не соглашайся прийти в гости к человеку, с которым ты познакомился в Интернете. Если назначается встреча, она должна проходить в людном месте и желательно с присутствием родителей.

! Грубияны и хулиганы в Интернете: как себя вести?

Не нужно реагировать на грубых людей – просто прекрати общение.

Если тебе угрожают по Интернету, не стесняйся сообщить об этом родителям. Никогда не участвуй в травле и не общайся с людьми, которые обижают других.

Всегда советуйся с родителями во всех указанных случаях.

Что делать для обеспечения безопасности ребёнка в Сети:

Если ребёнок маленький, рекомендуем установить **родительский контроль**. Существуют различные программы, которые ограничивают доступ к подозрительным сайтам, помогают контролировать действия и безопасность детей в Сети и лимитируют время пребывания в интернете. Родительский . Можно ограничить доступ. С этой задачей справляется приложений для родителей, чтобы контролировать использование телефона вашими детьми / MamaBear; DinnerTime; Screen Time; YouTube Kids; Qustodio; Bark; Net Nanny Family; Kroha;Kaspersky Safe Kids; Kidslox; Программа позволяет контролировать использование смартфона ребёнком.

Вы узнаете:

- не сидит ли ребёнок в YouTube во время отдыха;
- не играет ли на телефоне ;
- какой возрастной рейтинг у игр, в которые он играет.



ЧДОУ «Детский сад №198 ОАО
«РЖД»

г. Красноярск
ул. Партизанская, 70 «Б»
<https://www.ndou198.ru/>

БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ



Памятка
для детей
и родителей