

Неделя сибирского здоровья

25 октября -31 октября 2021года

Чтобы интересно провести, традиционную, в нашем детском саду неделю здоровья:

- Мы оформили стенд о туристическом клубе «Мы – Сибирячки – туристы»
- в каждой группе ребята разучивали свою туристическую песню
- а дома многие родители сделали видеозапись, как они вместе с детьми делают зарядку и
- приняли участие в создании фильма «Мое любимое упражнение»

«Красноярская природа – кладовая здоровья».

Понедельник: «За здоровьем в детский сад!»

Утром всех встречали Спорттики и загадывали загадки о здоровье, о туризме, о спорте, а на прогулке играли в туристические игры с туристическим инвентарем.

Вторник: «Весело на привале играть!»

Развлечение в старшей группе «Дружные пчелки» и «Гномики» *«Идем в поход!»*



Среда: «Тренировки каждый день! Тренироваться нам не лень!»

Утренняя гимнастика с использованием видеозаписей от родителей и детей

Физкультурные занятия по теме туризма:



Четверг:

«Фестиваль туристической песни!»

на музыкальных занятиях



Вечером встреча со Спортниками на дорожке оздоровительных препятствий.

Пятница: «Туристические игры в спортивном зале»



в подготовительной группе «Фокусники» прошли соревнования с элементами туризма «Школа скалолазов»



Начинаем фестиваль семейных походов в туристическом клубе:

- В течение учебного года семьи воспитанников ходят в походы по любому понравившемуся маршруту и после похода приносят в группу фотографию и описание - где они были или видео-приветствие с места похода и получают клубную карту члена клуба «Сибирячки - туристы»,
- В конце учебного года подводятся итоги туристических походов семей и самые активные участники, сходившие более чем в три похода, получают туристический приз и значок «Красноярская природа - кладовая здоровья».

