

ЧДОУ «Детский сад №198 ОАО «РЖД» /ул. Тотмина, 3а/

Инструктор по физической культуре Милорадовой Л.А.

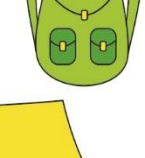
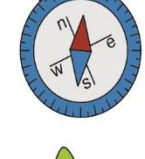
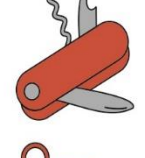
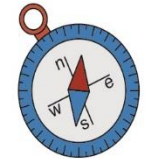
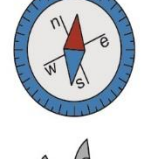
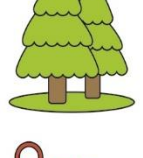
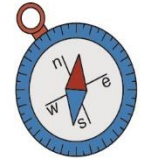
## «Детский туризм: польза и преимущества»

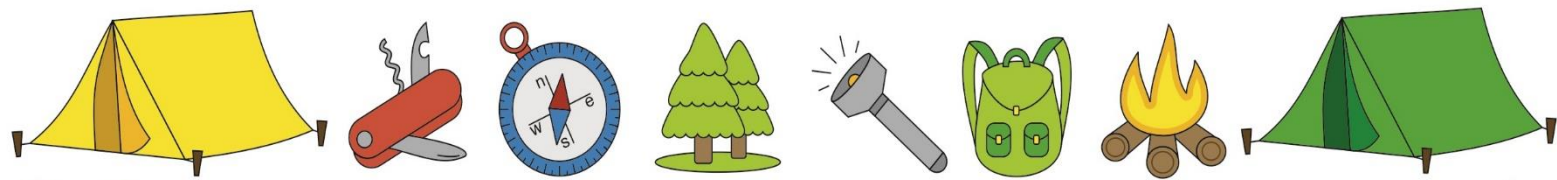
### I. Польза и преимущества детского туризма.

В наше время популярность детского туризма растет, и эта тенденция не может не радовать. Данный вид отдыха направлен на мощное совершенствование физической формы детей и в то же время их интеллектуального развития. Именно в процессе активного отдыха малыш получает необходимые для него знания, навыки и умения, которые в дальнейшей его жизни непременно находят применение.

Занимаясь пешим туризмом, дети успешно овладевают разными видами ходьбы и бега, лазания, подлезания, перелезание, ползания по поверхностям разной рельефности. В процессе подготовки к пешему походу дети в образовательной деятельности с взрослым познают основы краеведения, начала экологической культуры. Так же, кроме того, что ребенок познает новую важную информацию, он еще и учится правильно реагировать в экстремальных ситуациях, ближе знакомится с природой и развивается во всех отношениях. Туристический поход дает замечательное эмоциональное и психофизическое развитие ребенка. Во время похода происходит развитие его коммуникативных навыков, тренировка самодисциплины и других таких значимых психоэмоциональных характеристик.

Будучи в походе, дети узнают много нового, знакомятся с интересными людьми, получают массу положительных эмоций.





Общение с природой развивает в них экологическую и нравственную эстетику, дает осознание того, что природу необходимо беречь. Благодаря познавательному потенциалу детского туризма, дети имеют возможность изучать окружающий мир на практике и воспитывать любовь к природе родного края, познают особенности выживания в ней. Подобный вид отдыха способствует расширению кругозора детей и усиливает их интерес к приобретению знаний. Во время походов дети делают много новых открытий для себя. Неотъемлемой частью турпоходов является практическая деятельность. Самостоятельно и с помощью взрослых справляясь со многими делами, они овладевают различными навыками и умениями, которые подготавливают их к взрослой жизни и учатся командной взаимопомощи.

Увлечение туризмом укрепляет здоровье детей, закаляет характер, тренирует организм, развивает в каждом ребенке ловкость, моральную и физическую силу, выносливость.

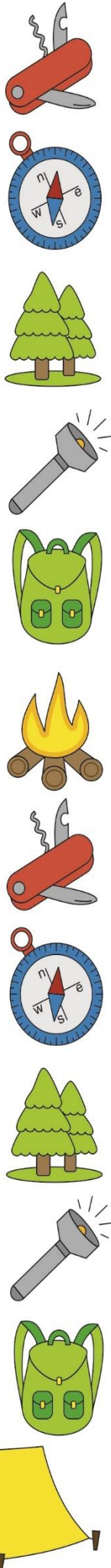
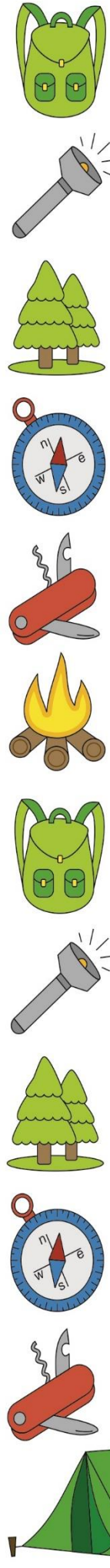
Благодаря туризму дети удовлетворяют потребность в двигательной активности, любознательности, в общении со сверстниками и окружающим миром.

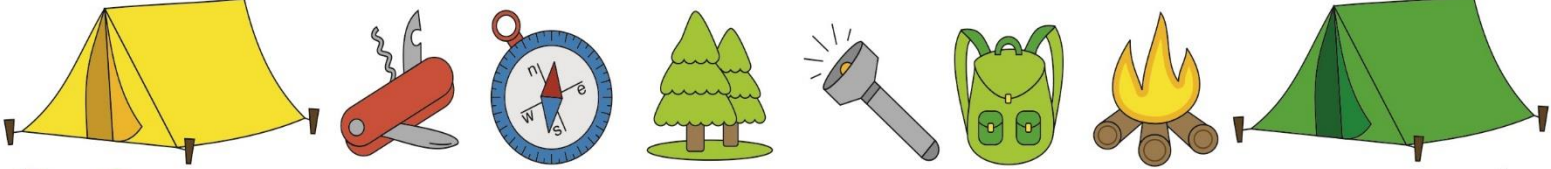
Детский туризм – эффективное средство гармоничного развития дошкольников. К тому же не требует вложения больших финансовых средств, хорошо принимается воспитателями, родителями, общедоступен, понятен детям, рекомендуется практически для всех ребят с любой группой здоровья.

## II. Классификация видов туризма:

По целям путешествий

- Познавательный
- Спортивный
- Рекреационный (отдых)





• Оздоровительный  
По способу организации

- Плановые
- Самостоятельные

По продолжительности

- Одно-двухдневные
- Многодневные

По способу активного передвижения

- Пешеходный
- Лыжный
- Водный
- Горный
- Сплелотуризм
- Велотуризм
- Автомототуризм
- Комбинированный

По степени сложности

- Некатегорийный
- 1.2.3-й степени сложности

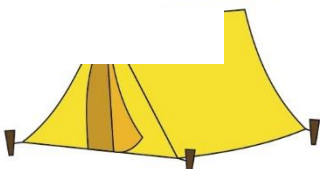
При организации работы с дошкольниками

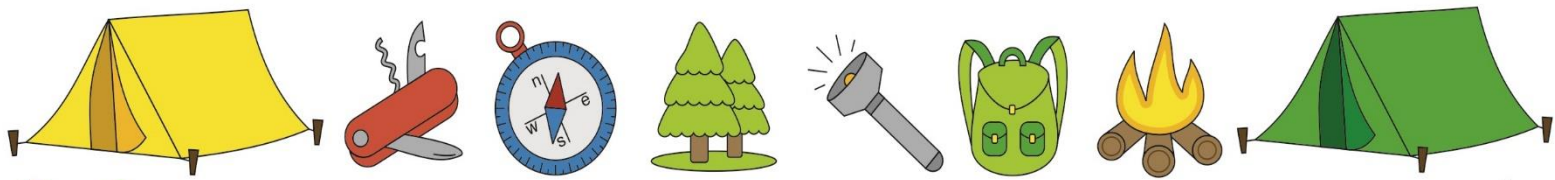
рекомендуется обращаться к наиболее распространенным формам самостоятельного туризма:

- Туристические прогулки
- Походы
- Слеты
- Одно-двухдневные туристические лагеря

По тематическим направлениям познавательные пешие походы дошкольников можно разделить :

- Этнографические
- Геологические
- Экологические
- Исторические





### **III. Открытие туристического клуба «Мы сибирячки - туристы» в неделю «Сибирского здоровья - 2019»**

План мероприятий:

- **Открытие клуба на новой сессии родительского университета**

- **Туристическая встреча 1 раз в месяц у группы:**

1 неделя группа № 6 «Дружные пчелки»

2 неделя группа № 3 «Веселые зайчики»

3 неделя группа № 2 «Ловкие фокусники»

4 неделя группа № 1 «Гномики»

- **Закрепление воспитателями новой информации в повседневной работе**

- **Мероприятия в течение года вместе с семьями воспитанников:**

#### **Октябрь**

Открытие туристического клуба

«Сибирячки - туристы» в «Неделю Сибирского здоровья»

Консультация для родителей «Пеший туризм как средство здорового семейного отдыха, познания окружающего мира, изучения малой родины»

#### **Ноябрь**

Туристическая встреча - выезд в выходной день в эко-парк «Гремячая грива»

#### **Январь**

Туристическая встреча «Сибирячки –туристы едут на стадион «Ветлужанка» кататься на плюшках»

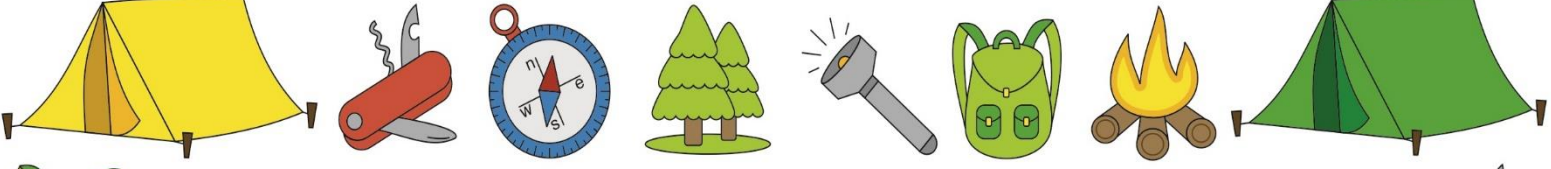
#### **Март**

Туристическая встреча «Сибирячки –туристы идут в поход на Красноярские Столбы»

#### **Май**

В День красноярской семьи «Сибирячки туристы - дружная семья» соревнования семейных команд с туристическим инвентарем на острове Татышева.





• Изготовление вместе с родителями тренажера «скалолаз» с зацепами для лазания.

